



# IDOENITA' DIFFICILI

RIFLESSIONI E ATTUALITA' IN MERITO A LAVORI IN ALTEZZA E ESPOSIZIONI A MICROCLIMA CALDO SEVERO, CON APPROFONDIMENTI E CONFRONTO CON SPECIALISTI IN CARDIOLOGIA, DIABETOLOGIA E VESTIBOLOGIA

## SUMMER SCHOOL 2025

### 12-13 SETTEMBRE

### MILANO MARITTIMA

### HOTEL BALANCE

24 crediti ECM richiesti



MED.LAV.ECM  
HEART AND WORK

[iscriviti al corso](#)

# Premessa

I lavori in quota e l'esposizione a calore severo o torrido rappresentano due tra i rischi occupazionali più rilevanti e sottovalutati per la salute dei lavoratori. Le patologie e i danni correlati a questi fattori di rischio possono interessare numerosi organi e apparati, con esiti potenzialmente gravi, fino a incidenti mortali.

Nel lavoro in altezza, la perdita dell'equilibrio e le cadute sono tra le principali cause di infortunio. Questi eventi possono essere favoriti non solo da fattori ambientali e organizzativi, ma anche da condizioni cliniche del lavoratore come disturbi vestibolari, alterazioni neurologiche, patologie cardiovascolari o dismetaboliche (es. ipoglicemia nei diabetici), che possono compromettere la stabilità o la capacità di recupero in caso di squilibrio. Diventa quindi essenziale il confronto con lo specialista otorinolaringoiatra per valutare la presenza di patologie vestibolari, nonché con il cardiologo e il diabetologo per identificare condizioni che aumentano il rischio di sincope, aritmie o alterazioni del sensorio.

Parallelamente, l'esposizione a temperature elevate, resa più frequente e intensa dai cambiamenti climatici, espone i lavoratori al rischio di colpo di calore, disidratazione, squilibri elettrolitici e scompensi cardiovascolari. Le persone con patologie croniche come diabete mellito, obesità o malattie cardiovascolari sono particolarmente vulnerabili agli effetti del calore, a causa della ridotta capacità di termoregolazione e di adattamento emodinamico. Inoltre, farmaci comunemente assunti in queste condizioni (es. beta-bloccanti, diuretici) possono amplificare il rischio.

Il ruolo del medico competente, quindi, non può prescindere da una valutazione multidisciplinare e dall'integrazione delle competenze specialistiche per la formulazione del giudizio di idoneità, la gestione delle limitazioni lavorative e l'adozione di misure preventive efficaci.

Il confronto con l'organo di vigilanza (es. SPISAL/ATS) è altrettanto fondamentale, sia per la corretta interpretazione delle norme di sicurezza (es. D.Lgs. 81/08) sia per la condivisione delle buone pratiche di sorveglianza sanitaria e di gestione del rischio.

Il presente corso si propone di fornire ai medici del lavoro un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche e di favorire un confronto costruttivo tra Specialisti, Organo di Vigilanza e Medici Competenti per migliorare la tutela della salute dei lavoratori esposti a questi rischi specifici e garantire interventi preventivi mirati e condivisi.

## Modalità di iscrizione

Il corso è aperto a Medici Competenti e Tecnici della Prevenzione negli Ambienti di Lavoro ed è

accreditato sono stati richiesti 24 crediti Ecm

La quota di partecipazione è di €140,00+iva (170,80),

L'iscrizione on line [www.medlavecm.it](http://www.medlavecm.it)

## Faculty

ALESSANDRO PISANO: Specialista in Cardiologia e Medico Competente

FRANCESCA PELLICANO: Specialista in Diabetologia e malattie del ricambio. U.O.C territoriale di Ravenna, Rete Clinica di Diabetologia AUSL della Romagna Diabetologia

FRANCESCA PELLICANO: Specialista in Diabetologia e malattie del ricambio. U.O.C territoriale di Ravenna, Rete Clinica di Diabetologia AUSL della Romagna Diabetologia

MANOLA SARMATI: Specialista in Otorino Laringoiatria Rimini

LIVIANO VIANELLO: Specialista in Medicina del Lavoro già Direttore dello Spisal Asl 6 Euganea e Asl 7 Pedemontana

[iscriviti al corso](#)

## Prima sessione - venerdì 12 settembre

13.30 - 14.00 registrazione partecipanti

14:00 - 14:15 | Apertura dei lavori e introduzione al Corso

14:15 -14.30 | La gestione del microclima caldo e torrido: il contesto normativo, misure da implementare nella valutazione dei rischi. Liviano Vianello

14.30 -15.00 | Il colpo di calore e la gestione dell'esposizione a microclima caldo: dalla valutazione dei rischi alla sorveglianza sanitaria. Liviano Vianello

15:30 -16.00 | Indicazioni, raccomandazioni e discussione

16:00 -16.20 | coffee break

16.20 -18.00 | Cardiopatie e lavoro: esistono idoneità non difficili? Dalla collaborazione con lo specialista all'idoneità su misura. Alessandro Pisano

18:00 -18.30 | Esercitazione a piccoli gruppi 4 casi (vedi Allegato 1)

18.30 -19.00 | Esposizione in sessione plenaria

## Seconda sessione 13 settembre

9.30 - 11.30 Visita alle Cava Cavallina

14:00 - 15:00 | Il lavoro in altezza: valutazione del rischio e idoneità sanitaria Liviano Vianello

15:00 - 15: 40 | Valutazione vestibolare e patologie correlate. Manola Sarmati

15:00 - 15: 40 | Domande e discussione

16:00 - 16: 20 | Cofee break

16:20 - 17:00 | Diabete: inquadramento epidemiologico, eziologico, fattori di rischio e patologie correlate dott.ssa Francesca Pellicano

17.00 - 17.30 | Innovazioni nella terapia del diabete. Nuovi farmaci, nuovi dispositivi e nuove sfide nella gestione integrata del paziente diabetico, l'esperienza della U.O.C. di Ravenna Francesca Pellicano

17.30 - 17.45 La presa in carico del paziente diabetico in età lavorativa: l'esperienza dell'U.O.C di Diabetologia di Ravenna Francesca Pellicano

17:45 - 18.30 | Esercitazione: lavoro a piccoli gruppi (Allegato 2)

18.30 | take home messages e chiusura lavori